

## LECZENIE TLENOTERAPIĄ HIPERBARYCZNĄ (HBOT) JAKO OPCJA TERAPEUTYCZNA DLA CHORYCH NA ATOPOWE ZAPALENIE SKÓRY (AZS) – DOŚWIADCZENIA WŁASNE I PRZEGLĄD PIŚMIENICTWA

Romuald Olszański<sup>1)</sup>, Maciej Konarski<sup>2)</sup>, Piotr Siermontowski<sup>1)</sup>

1) Zakład Medycyny Morskiej i Hiperbarycznej, Gdynia, Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie

2) Zakład Technologii Prac Podwodnych Akademii Marynarki Wojennej w Gdyni

### STRESZCZENIE

W pracy przedstawiono wyniki leczenia dziesięciu pacjentów chorujących na ciężką postać atopowego zapalenia skóry (AZS), nie reagujących na typową farmakoterapię, których poddano leczeniu tlenoterapią hiperbaryczną (HBOT). U każdego z pacjentów zastosowano 10 ekspozycji tlenowych przy pO<sub>2</sub> 2,5 ATA (~250 kPa) i czasie trwania 60 min. Na czas realizacji procedur hiperbarycznych u wszystkich chorych odstawiono leczenie ogólne, utrzymując typowe postępowanie miejscowe. W grupie badanej przeprowadzono ocenę kliniczną, a także określano poziom immunoglobulin: IgA, IgG, IgM i IgE oraz składowych C3 i C4 dopełniacza.

U wszystkich pacjentów uzyskano poprawę kliniczną, a także stwierdzono zmniejszenie się poziomu immunoglobuliny IgE i składowej dopełniacza C3 po zakończeniu cyklu ekspozycji.

Biorąc pod uwagę obserwacje własne i dane z piśmiennictwa, ogólna poprawa stanu klinicznego oraz obniżenie poziomu immunoglobuliny E i składowej C3 dopełniacza po cyklu ekspozycji może świadczyć o immunomodulującym wpływie HBOT na przebieg AZS, a tlenoterapia hiperbaryczna może stanowić opcję terapeutyczną dla niektórych chorych na AZS, w szczególności tych słabo reagujących na standardowe leczenie.

**Słowa kluczowe:** atopowe zapalenie skóry, HBOT, immunoglobuliny, IgE, układ dopełniacza, immunomodulacja.

---

### ARTICLE INFO

---

PolHypRes 2017 Vol. 60 Issue 3 pp. 27 - 36

ISSN: 1734-7009 eISSN: 2084-0535

DOI: 10.1515/phr-2017-00012

Strony: 10, rysunki: 0, tabele: 1

page **www of the periodical**: [www.phr.net.pl](http://www.phr.net.pl)

**Typ artykułu: oryginalny**

**Termin nadesłania: 13.12.2011r.**

**Termin zatwierdzenia do druku: 5.07.2017r.**

### Publisher

Polish Hyperbaric Medicine and Technology Society



## WSTĘP

Wykorzystanie tlenowych procedur hiperbarycznych do celów leczniczych od wielu lat znajduje zarówno ugruntowaną pozycję w medycynie, jak również stałe zainteresowanie badaczy. O ile aktualnie obowiązujące konsensusy, bazujące na zweryfikowanych danych w metodologii określonej jako medycyna oparta na faktach (EBM – ang. Evidence Based Medicine), w dość jednoznaczny sposób systematyzują możliwości skutecznego leczenia hiperbarią tlenową (HBOT – ang. Hyperbaric Oxygen Treatment) konkretnych jednostek chorobowych i/lub stanów [1], o tyle badacze wciąż poszukują nowych możliwości praktycznego zastosowania procedur HBOT.

Za uznane wskazania do leczenia hiperbarią tlenową od wielu lat uważa się chorobę dekompresyjną, zator gazowy, zatrucie tlenkiem węgla, infekcje wywołane beztlenowcami (lub florą mieszaną), zespół tzw. stopy cukrzycowej i niektóre trudno gojące się rany, a ostatnio również nagłą głuchotą typu neurosensorycznego [1,2]. W przypadku wielu innych stanów, wskazania do HBOT można określić jako względne. Prowadzone są też próby wykorzystania hiperbarii tlenowej do leczenia mniej oczywistych jednostek chorobowych. Analizując dostępne piśmiennictwo, znaleźć można również pozycje dotyczące wpływu HBOT na układ immunologiczny oraz zastosowania hiperbarii tlenowej w leczeniu atopowego zapalenia skóry (AZS), spośród których część pochodzi z Polski [3,4,5,6,7,8,9,10,11].

Atopowe zapalenie skóry (AZS) – to przewlekła dermatoza zapalna przebiegająca z okresami zaostrzeń i remisji, której towarzyszy uporczywy i nawrotowy świąd oraz liszajowacenie skóry [12,13]. Choroba spowodowana jest genetycznie uwarunkowaną, nieprawidłową reakcją immunologiczną na antygen/antygeny (nawet w małych dawkach), w wyniku której dochodzi do nadmiernego wytwarzania swoistych przeciwciał klasy IgE, a po związaniu antygeny przez IgE i „zaprezentowaniu” go pomocniczym limfocytom T – do proliferacji limfocytów linii T<sub>H2</sub>, wydzielających cytokiny prozapalne, co skutkuje objawami subiektywnymi (świąd) i zmianami skórnymi o różnym stopniu zaawansowania [8,11,14]. Szacuje się, że choroba może dotyczyć nawet do 20% populacji. Początek rozwoju AZS przypada zwykle na okres niemowlęcy, ale nie jest to regułą. U ok. 40% dzieci choroba ustępuje z wiekiem, natomiast u pozostałych chorych obserwuje się nawroty i/lub zaostrzenia w wieku dorosłym.

Leczenie atopowego zapalenia skóry obejmuje postępowanie przyczynowe i objawowe. Postępowanie przyczynowe oparte jest o eliminację z otoczenia chorego swoistych antygenów, wywołujących objawy, jak również odczulanie (o ile możliwe). W leczeniu objawowym zastosowanie mają: inhibitory kalcyneuryny – pimekrolimus i takrolimus (miejscowo), kortykosteroidy (zarówno miejscowo, jak i ogólnie – szczególnie przy zaostrzeniach), antyhistaminiki, fotofotokemioterapia oraz zabiegi pielęgnacyjne na skórę, zaś w ciężkich lub opornych na leczenie przypadkach również leki immunosupresyjne, jak cyklosporyna i metotreksat (ogólnie). Ostatnio, do terapii AZS próbuje się wdrożyć tzw. leczenie biologiczne – tu największe nadzieje są związane z przeciwciałami monoklonalnymi, jak omalizumab i dupilumab, a także z mykofenolanem

Własne obserwacje kliniczne z lat wcześniejszych wskazują na korzystny wpływ HBOT na przebieg i efekty leczenia w niektórych przypadkach AZS [7].

## MATERIAŁ I METODY

W pracy przedstawiono wyniki (zebrane w latach wcześniejszych) leczenia hiperbarią tlenową dziesięciu pacjentów, chorujących na ciężką postać atopowego zapalenia skóry, nie poddającego się ówczesnie dostępnemu leczeniu farmakologicznemu. Omawianą grupę leczoną stanowi 5 kobiet i 5 mężczyzn, w wieku od 18 do 44 lat, zakwalifikowanych do HBOT zgodnie z przyjętymi w tym zakresie standardami (brak przeciwwskazań do udziału w ekspozycjach hiperbarycznych, każdorazowo przed ekspozycją prawidłowa barofunkcja).

U wszystkich zakwalifikowanych chorych przeprowadzono skórne testy alergiczne metodą „Skin Prick”, ocenę kliniczną (ogólną i miejscową) stopnia nasilenia objawów AZS, a także oznaczano poziom immunoglobulin klasy A, G, M i E oraz poziom składowych dopełniacza C3 i C4 w surowicy krwi. Badania laboratoryjne przeprowadzono dwukrotnie u każdego pacjenta, to jest przed rozpoczęciem cyklu ekspozycji HBOT i po jego zakończeniu (tabela 1). Badania laboratoryjne zostały wykonane zgodnie z ówczesnie obowiązującymi zasadami w zakresie diagnostyki laboratoryjnej.

Przed rozpoczęciem ekspozycji HBOT, wszyscy pacjenci – obok złożonego leczenia miejscowego – stosowali doustnie: prednizon (3 chorych), cyklosporynę (4 chorych) i metotreksat (3 chorych). Po włączeniu leczenia hiperbarią tlenową u wszystkich 10 pacjentów odstawiono leczenie ogólne, natomiast zalecono im dalsze stosowanie indywidualnie dobranej terapii miejscowej, z wykorzystaniem emolientów oraz dostępnych na rynku maści sterydowych. Dopuszczono też doraźne przyjmowanie antyhistaminików (I i II generacji) i/lub hydroksyzyny, w celu zmniejszenia odczucia świądu.

Realizowany protokół leczenia w komorze hiperbarycznej przewidywał sprężenie pacjenta w atmosferze powietrznej do głębokości równoważnej 15mH<sub>2</sub>O z indywidualnie tolerowaną szybkością, jednak nie szybciej, niż 6mH<sub>2</sub>O/min, po czym pacjent przyjmował pozycję leżącą i rozpoczynał z inhalatora wewnątrz komory oddychanie czystym tlenem pod ciśnieniem 2,5 ATA (~250kPa) przez czas 60 minut. Po zakończeniu 1-godzinnej inhalacji tlenu w warunkach hiperbarycznych, każdy uczestnik przechodził na oddychanie powietrzem z atmosfery komory hiperbarycznej przez czas 3-5 minut, zajmował pozycję siedzącą, a następnie był rozprężany do ciśnienia atmosferycznego z szybkością 5mH<sub>2</sub>O/min. Cykl leczenia dla każdego z pacjentów obejmował 10 hiperbarycznych ekspozycji tlenowych: 5 ekspozycji w tygodniu, przez 2 kolejne tygodnie.

## WYNIKI I DISKUSJA

W przypadku 9 na grupę 10 zakwalifikowanych do ekspozycji HBOT pacjentów, u których nie osiągnięto poprawy kontroli objawów chorobowych AZS za pomocą leczenia farmakologicznego, wyniki wykonanych metodą „Skin Prick” skórnych testów alergicznych wykazały: alergię na roztozca kurzu domowego – u 5 chorych, alergię na pyłki traw i zbóż – u 3 chorych oraz alergię na pyłki drzew – u 1 chorego.

Podczas leczenia hiperbarią tlenową, pomimo odstawienia leków doustnych u wszystkich 10 pacjentów, wystąpiła istotna poprawa miejscowa w zakresie zmian skórnych (w ocenie specjalisty dermatologa, uprzednio kierującego tych chorych do udziału w ekspozycjach hiperbarycznych), zaś sami pacjenci deklarowali zauważalne zmniejszenie odczuwanego świądu. Tak dobre efekty kliniczne osiągnięto pomimo tego, że podczas realizacji założonej procedury HBOT pacjenci stosowali systematycznie jedynie leczenie miejscowe – to jest emolienty, a w części przypadków (6 chorych) również maści sterydowe okresowo przez kilka dni. Wszyscy pacjenci poddani terapii zgodnie zadeklarowali zmniejszenie zużycia przyjmowanych uprzednio, doustnych preparatów przeciwświądowych, to jest antyhistaminików i/lub hydroksyzyny.

W zakresie ocenianych parametrów laboratoryjnych, po cyklu ekspozycji hiperbarycznych zauważono trend zniżkowy w zakresie bezwzględnych wartości wszystkich parametrów badanych, za wyjątkiem 4 pojedynczych oznaczeń (u 4 różnych pacjentów) o odwrotnym trendzie; wszystkie dotyczyły poziomu immunoglobulin w surowicy krwi chorych, z czego: IgG – 1 oznaczenie, IgA – 1 oznaczenie i IgM – 2 oznaczenia.

W związku z małą liczebnością próby oraz istotną rozpiętością wartości w zakresie niektórych oznaczeń – szczególnie poziomów IgE, które nierzadko różniły się pomiędzy poszczególnymi chorymi o 2 rzędy wielkości (vide: pacjent nr 1 vs. pacjent nr 3) odstąpiono od statystycznej oceny wyników badań i zmian w tym zakresie, skupiając się na analizie opisowej. Jak łatwo zauważyć na podstawie prostej analizy przedstawionych w tabeli danych, stężenia immunoglobulin: IgG, IgA i IgM, jak również składowej C4 dopełniacza w surowicy chorych nie uległy zmianom mogącym budzić podejrzenie istotności. Zgoła inaczej ma się sytuacja z surowiczymi stężeniami IgE oraz składowej C3 dopełniacza, gdzie – w przypadku odpowiednio licznej próby – można by się potencjalnie spodziewać istotności statystycznej (tab. 1).

Tab. 1

Zestawienie wyników oznaczeń parametrów badanych przed vs. po cyklu HBOT.

Nr pacjenta	Wiek / Płeć [lat] / [K/M]	HBOT	Poziom immunoglobulin [mg/dl]				Poziom dopełniacza [mg/dl]	
			IgG	IgA	IgM	IgE	C3	C4
1.	22 / K	przed	1500	280	145	250	210	40,1
		po	1300	270	160	210	150	33,2
2.	35 / K	przed	1350	250	180	4510	280	34,7
		po	1100	230	150	3100	220	28,2
3.	19 / K	przed	1750	140	249	40210	370	28,6
		po	1400	180	210	35400	180	23,8
4.	40 / K	przed	1830	240	166	2300	240	32,5
		po	1520	210	140	1840	180	27,4
5.	26 / K	przed	1100	250	170	1200	240	32,8
		po	900	216	154	950	130	29,3
6.	18 / M	przed	1850	275	230	4200	320	38,8
		po	1700	240	190	3350	260	34,4
7.	39 / M	przed	1550	240	192	3230	190	36,5
		po	1700	220	160	3050	160	31,2
8.	44 / M	przed	1840	250	188	19270	150	37,5
		po	1620	190	230	15300	120	33,6
9.	24 / M	przed	1720	310	130	1640	230	29,5
		po	1400	280	120	1320	190	25,4
10.	37 / M	przed	1830	180	210	1330	180	27,2
		po	1500	150	190	1030	130	22,1
Zmiana [% wartości wyjściowej]			83,6	87,9	86,4	81,1	72,8	85,2

Jak już wspomniano we wstępie, wcześniejsze własne obserwacje kliniczne wskazywały na korzystny wpływ HBOT na przebieg i efekty leczenia AZS [7]. Podobnie, aktualnie prezentowane wyniki wskazują zarówno na korzystny efekt terapeutyczny, manifestujący się subiektywną i obiektywną poprawą stanu klinicznego chorych, jak i wywieranie hamującego wpływu w zakresie dynamiki zmian stężeń badanych parametrów laboratoryjnych, a szczególnie immunoglobuliny E oraz składowej C3 układu dopełniacza. Co więcej, obserwacje te pozostają w zgodzie ze spostrzeżeniami innych badaczy, zajmujących się problematyką wykorzystania hiperbarii tlenowej jako opcji terapeutycznej w przypadku innych jednostek chorobowych, związanych z aktywacją układu immunologicznego oraz kaskady reakcji zapalnej [11,15,16,17,18,19,20,21].

Tendencja zniżkowa w zakresie wszystkich parametrów badanych po cyklu ekspozycji może świadczyć o bezpośrednim wpływie HBOT zarówno na syntezę tych specyficznych białek odpornościowych, jak i o efekcie „wygaszania” reakcji zapalnej w organizmie. Istotne znaczenie wydaje się tu mieć zastosowany czynnik oddechowy (100% O<sub>2</sub>), jak również parametry ekspozycji hiperbarycznej, zależne od nadciśnienia wygenerowanego w komorze hiperbarycznej (a tym samym oddziałującego na organizm ciśnienia cząstkowego tlenu) i czasu ekspozycji [22,23,24].

Świadczyć o tym może porównanie specyficznego rodzaju ekspozycji hiperbarycznych, jakimi są procedury HBOT, z ekspozycjami przeprowadzanymi dla celów nurkowych, podczas których obserwuje się zależne od składu czynnika oddechowego (istotny udział gazów inertnych – azotu i/lub helu) i parametrów ekspozycji (zwykle głębsze i dłużej trwające) efekty pobudzenia układu dopełniacza i innych białek, biorących udział w kaskadzie reakcji zapalnej, w tym immunoglobulin z grupy opsonin (nie jest nią IgE). W przypadku procedur nurkowych, efekt ten jest w przeważającej mierze zależny od stymulacji przez (mikro)pęcherzyki azotu i/lub helu, desaturujące z organizmu nurka podczas dekompresji [25,26,27,28,29,30].

Już w latach 70-tych zauważono, że poddanie zwierząt doświadczalnych ekspozycji na tlen w warunkach hiperbarycznych (HBO – ang. hyperbaric oxygenation) powodowało hamowanie różnych rodzajów komórkowej odpowiedzi immunologicznej, takich jak odrzucenie przeszczepu allogenicznego, czy odpowiedź na obce białko i krwinki [22,31,32]. W doniesieniach sprzed kilkudziesięciu lat podnoszono efekt zależny od zwiększonej produkcji i uwalniania do krwiobiegu endogennych steroidów kory nadnerczy, zachodzącego poprzez stymulację wydzielania hormonu adrenokortykotropowego (ACTH) w związku z warunkami „stresu oksydacyjnego”, towarzyszącego ekspozycji HBO. Pogląd ten nie przetrwał jednak próby czasu, gdyż stwierdzono doświadczalnie, że tak indukowany wyrzut steroidów kory nadnerczy (głównie kortyzonu) skutkuje zbyt niskim stężeniem osoczym, jak również utrzymuje się zbyt krótko po zakończeniu ekspozycji, aby mówić o istotnym klinicznie efekcie immunosupresyjnym [34,35].

Istotny progres w ustaleniu natury hamującego wpływu tlenoterapii hiperbarycznej na układ odporności dokonał się w latach 90-tych, za sprawą szeregu wartościowych, ściśle ukierunkowanych prac doświadczalnych. Badacze japońscy zauważyli [6], że HBO w istotnym stopniu obniża poziom przeciwciał IgG anty-DNA oraz kompleksów immunologicznych u pacjentów z toczniem rumieniowatym układowym oraz hamuje produkcję przeciwciał przeciwko erytrocytom owcy u myszy, uprzednio immunizowanych dootrzewnowo owczymi krwinkami czerwonymi. Jako pierwsi postawili też tezę, że HBO nie hamuje żadnego specyficznego mechanizmu, a wpływa na zahamowanie mechanizmu odpowiedzi immunologicznej rozumianej jako całość, zaś efekt hamujący dotyczy czynności zarówno komórek T, jak i B.

Ogólnie, efekty wywierane przez HBO są podobne do wywieranych przez leki o działaniu antysupresyjnym, co prowadzi do zmniejszenia nasilenia reakcji zapalnej w organizmie [4,35], a zachodzi to poprzez zmniejszenie syntezy mediatorów zapalenia, takich jak tlenek azotu (NO) [36,37], prostaglandyna E2 (PGE2) [38,39], czynnik martwicy guza  $\alpha$  (TNF- $\alpha$ ), interleukiny 1 $\beta$  i 12 (IL-1 $\beta$ , IL-12) i interferon  $\gamma$  (IFN- $\gamma$ ) [9,16,18,23,38,40,41], a także zmniejszenie ekspresji mRNA cyklooksygenazy typu 2 (COX-2), enzymu zaangażowanego w stan zapalny [42]. Oprócz hamującego wpływu na syntezę cytokin prozapalnych, następstwem leczenia hiperbarią tlenową jest zwiększone uwalnianie cytokin o działaniu przeciwzapalnym, jak interleukina 10 (IL-10) [9,43].

Jak to zostało dowiedzione na modelu zwierzęcym przez Kudchodkar i wsp., a jest niezwykle istotne z punktu widzenia zastosowań klinicznych, HBOT zmniejszała też natężenie bólu, będącego jedną z cech towarzyszących nasilonej reakcji zapalnej [16]. Jakkolwiek konkretne mechanizmy molekularne, leżące u podstaw immunomodulacyjnego oddziaływania na organizm tlenoterapii hiperbarycznej, do chwili obecnej są tylko częściowo rozpoznane, to obserwowane efekty HBO wydają się pozostawać w związku zarówno ze zwiększonym stężeniem (a właściwie ciśnieniem cząstkowym) tlenu, czasem trwania ekspozycji, jak i z efektem wynikającym z podniesienia ciśnienia w komorze hiperbarycznej.

Koncepcję taką wysunęli Saito i wsp. już w 1991 roku [6], przez kolejne dziesięciolecie została ona wielokrotnie potwierdzona eksperymentalnie [17,23,44,45], a niektórzy badacze zaczęli wprost sugerować możliwość wykorzystania procedur tlenoterapii hiperbarycznej w leczeniu chorób o podłożu autoimmunologicznym [6,7,46,47,48]. Co ciekawe, w jednym z badań wykazano, że samo zwiększenie ciśnienia otoczenia, bez przetlenienia czynnika oddechowego lub jego zamiany na O<sub>2</sub>, również skutkowało obniżeniem poziomu TNF- $\alpha$  u zwierząt doświadczalnych [24].

Powszechnie wiadomo, że procedury HBOT zwiększają dostępność tlenu na poziomie komórkowym, ale dzieje się to kosztem wzmoczonej syntezy reaktywnych form tlenu (ROS – ang. reactive oxygen species) w tkankach organizmu [2,49,50,51,52,53]. Chociaż tradycyjnie reaktywne formy tlenu kojarzone są z progresją chorób zapalnych, aktualnie wiadomo, że podwyższony skutek tlenoterapii hiperbarycznej tkankowy poziom ROS, przy udziale molekuł o działaniu immunomodulacyjnym: indoleamino-2,3-dioksygenazy (IDO) oraz czynnika indukowanego hipoksją 1 $\alpha$  (HIF-1 $\alpha$ ), wywiera kluczowy wpływ na czynność i różnicowanie komórek T regulatorowych (Tregs) [54–57]. Komórki te – w zależności od aktualnego statusu tkankowego ROS i ekspresji którejs z molekuł regulatorowych – mogą się różnicować w dwojakim kierunku: FoxP3<sup>+</sup> Tregs (w przypadku ekspresji IDO) lub T<sub>H17</sub> (w przypadku ekspresji HIF-1 $\alpha$ ), przy czym przewaga różnicowania w jednym kierunku skutkuje równoczesnym zahamowaniem różnicowania w kierunku przeciwnym [14,54,55,58,59]. Są to spostrzeżenia istotne, biorąc pod uwagę badania Faleo i wsp., którzy stwierdzili, iż FoxP3<sup>+</sup> Tregs mogą być zaangażowane w mechanizm zapobiegawczego wpływu HBOT w zwierzęcym (myszy NOD) modelu cukrzycy autoimmunologicznej [21].

Tym tropem poszli inni badacze i w 2014r. ukazała się praca Kim i wsp. [11], opisująca mechanizm, w jakim hiperoksygenacja za pośrednictwem zwiększonego poziomu ROS w skórze (np. skutek HBOT) wpływa na złagodzenie przebiegu AZS u zwierząt doświadczalnych (myszy). Badacze koreańscy zauważyli, że zwiększona ekspresja IDO i obniżony poziom HIF-1 $\alpha$  w zmianach skórnych u myszy leczonych HBOT może sprzyjać kreowaniu zależnego od Tregs środowiska o balansie w kierunku immunosupresji, za czym przemawia istotna przewaga FoxP3<sup>+</sup> Tregs w zmienionych chorobowo tkankach oraz obniżenie stężenia mediatorów prozapalnych: interleukiny 17A (IL-17A) i INF- $\gamma$  po hiperoksygenacji.

Tym samym autorzy prezentują pogląd, że tkankowe ukierunkowanie w stronę immunosupresji może zostać wystymulowane przez zależne od tlenu molekuły i komórki (IDO, HIF-1 $\alpha$  i Tregs), przyczyniając się do tłumienia reakcji zapalnych w przebiegu AZS – co według Kim i wsp. stanowi potwierdzenie, że hiperoksygenacja tkanek za pomocą HBOT może być uważana za alternatywną strategią terapeutyczną dla chorych na AZS.

Na zakończenie, warto zwrócić uwagę na problem bezpieczeństwa procedur hiperbarycznych z wykorzystaniem tlenu. Jak powszechnie wiadomo, HBOT jest dość bezpiecznym sposobem leczenia, używanym od wielu lat w wielu sytuacjach klinicznych. Z drugiej strony, niesie z sobą ryzyko wystąpienia u leczonych objawów toksyczności,

związanych z oddziaływaniem na organizm wysokiego ciśnienia cząstkowego O<sub>2</sub>, nierzadko przez długi czas [2,53,60,61]. Jednak te niekorzystne oddziaływania związane są zazwyczaj z narażeniem na warunki ekspozycji, wykraczające poza granice powszechnie stosowane do celów klinicznych (zwykle 1,6-2,8 ATA O<sub>2</sub> przez 60-90 min, maksymalnie 3 ATA i 120 min) w ramach tlenoterapii hiperbarycznej – stąd ryzyko ich wystąpienia jest niewielkie i akceptowalne [2,60,61,62,63]. Jakkolwiek istotą HBOT jest przetlenienie tkanek, rozwijający się w organizmie wskutek „nadmiaru” ROS w tkankach stres tlenowy jest biochemicznie odwracalny i (zazwyczaj) nie powoduje niepożądanych, trwałych zmian, o ile pozostaje się w zakresie zalecanych parametrów ekspozycji [49,50,51,52,64,65,66].

Podsumowując, praktyczne spostrzeżenia naszego zespołu sprzed wielu lat, a przedstawione w niniejszej pracy, do chwili obecnej nie straciły na aktualności, o czym najlepiej świadczy szeroki przegląd dostępnego piśmiennictwa w zakresie poruszanej w artykule tematyki.

## WNIOSKI

Związana z ogólną poprawą stanu klinicznego tendencja zniżkowa w zakresie wszystkich parametrów badanych po cyklu ekspozycji, a w szczególności obniżenie poziomu immunoglobuliny E i składowej C3 dopełniacza, może świadczyć o immunomodulującym wpływie HBOT na przebieg AZS. Tlenoterapia hiperbaryczna może stanowić opcję terapeutyczną dla niektórych chorych na AZS, w szczególności tych słabo reagujących na standardowe leczenie.

## BIBLIOGRAFIA

- Mathieu D, Marroni A, Kot J (2017) Tenth European Consensus Conference on Hyperbaric Medicine: recommendations for accepted and non-accepted clinical indications and practice of hyperbaric oxygen treatment. *Diving Hyperb Med*, 47(1): 24-32. PMID: 28357821;
- Thom SR (2011) Hyperbaric oxygen: its mechanisms and efficacy. *Plast Reconstr Surg*, 127 (Suppl 1): 131S-141S. DOI:10.1097/PRS.0b013e3181f8e2bf;
- Kierznikowicz B, Ulewicz K (1976) Influence of oxygen hyperbaria on the activity of complement in human's sera. *Acta Physiol Pol*, 27: 409-411. PMID: 983722;
- Hansbrough JF, Piacentine JG, Eiseman B (1980) Immunosuppression by hyperbaric oxygen. *Surgery*, 87: 662-667. PMID: 7376077;
- Ulewicz K, Zannini D (1986) On the possibility of hyperbaric oxygen therapy in some pathological reactions of immunological hypersensitivity. *Bull Inst Mar Trop Med Gdynia*, 37 (1-2): 71-79. PMID: 3555661;
- Saito K, Tanaka Y, Ota T, Eto S, Yamashita U (1991) Suppressive effect of hyperbaric oxygenation on immune responses of normal and autoimmune mice. *Clin Exp Immunol*, 86: 322-327. DOI: 10.1111/j.1365-2249.1991.tb05817.x;
- Olśzański R, Pachut M, Sićko Z, Sztaba-Kania M, Wilkowska A (1992) Efficacy of hyperbaric oxygenation in atopic dermatitis. *Bull Inst Mar Trop Med Gdynia*, 43 (1-4): 79-82. PMID: 1345603;
- Di Cesare A, Di Meglio P, Nestle FO (2008) A role for Th17 cells in the immunopathogenesis of atopic dermatitis? *J Invest Dermatol*, 128: 2569-2571. DOI: 10.1038/jid.2008.283;
- Kudchodkar BJ, Jones H, Simecka J, Dory L (2008) Hyperbaric oxygen treatment attenuates the pro-inflammatory and immune responses in apolipoprotein E knockout mice. *Clin Immunol*, 128(3): 435-441. DOI: 10.1016/j.clim.2008.05.004;
- Hultqvist M, Olsson LM, Gelderman KA, Holmdahl R (2009) The protective role of ROS in autoimmune disease. *Trends Immunol*, 30: 201-208. DOI:10.1016/j.it.2009.03.004;
- Kim HR, Kim JH, Choi EJ, Lee YK, Kie JH, Jang MH, Seoh JY (2014) Hyperoxygenation attenuated a murine model of Atopic Dermatitis through raising skin level of ROS. *PLoS ONE*, 9 (10): e109297. DOI: 10.1371/journal.pone.0109297;
- Berke R, Singh A, Guralnick M (2012) Atopic dermatitis: an overview. *Am Fam Physician*, 86: 35-42. PMID: 22962911;
- Nowicki R, Trzeciak M, Wilkowska A, Sokołowska-Wojdyło M, Ługowska-Umer H, Barańska-Rybak W, Kaczmarski M, Kowalewski C, Kruszewski J, Maj J, Siłny W, Śpiewak R, Petranyuk A (2015) Atopic dermatitis: current treatment guidelines. Statement of the experts of the Dermatological Section, Polish Society of Allergology, and the Allergology Section, Polish Society of Dermatology. *Postep Derm Alergol*, 32 (4): 239-249. DOI: 10.5114/pdia.2015.53319;
- Won HY, Sohn JH, Min HJ, Lee K, Woo HA, Ho YS, Park JW, Rhee SG, Hwang ES (2010) Glutathione peroxidase 1 deficiency attenuates allergen-induced airway inflammation by suppressing Th2 and Th17 cell development. *Antioxid Redox Signal*, 13: 575-587. DOI: 10.1089/ars.2009.2989;
- Erdmann D, Roth AC, Hussmann J, Lyons SF, Mody NJ, Kucan JO, Russell RC (1995) Skin allograft rejection and hyperbaric oxygen treatment in immune-histoincompatible mice. *Undersea Hyperb Med* 22: 395-399. PMID: 8574127;
- Kudchodkar BJ, Wilson J, Lacko A, Dory L (2000) Hyperbaric oxygen reduces the progression and accelerates the regression of atherosclerosis in rabbits. *Arterioscler Thromb Vasc Biol*, 20: 1637-1643. DOI: 10.1161/01.ATV.20.6.1637;
- Akin ML, Gulluoglu BM, Uluutku H, Erenoglu C, Elbuken E, Yildirim S, Celenk T (2002) Hyperbaric oxygen improves healing in experimental rat colitis. *Undersea Hyperb Med*, 29: 279-285. PMID: 12797669;
- Benson RM, Minter LM, Osborne BA (2003) Hyperbaric oxygen inhibits stimulus-induced proinflammatory cytokine synthesis by human blood-derived monocyte-macrophages. *Clin Exp Immunol*, 134: 57-62. DOI: 10.1046/j.1365-2249.2003.02248.x;
- Butler G, Michaels JC, Al-Wajili N, Finkelstein M, Allen M, Petrillo R, Carrey Z, Kolanuvada B, Lee BY, Riera AG, Michaels CC, Urteaga G (2009) Therapeutic effect of hyperbaric oxygen in psoriasis vulgaris: two case reports and a review of the literature. *J Med Case Rep*, 3: 7023. DOI: 10.4076/1752-1947-3-7023
- Olivieri AN, Mellos A, Duijio C, Di Meglio M, Mauro A, Perrone L (2010) Refractory vasculitic ulcer of the toe in adolescent suffering from Systemic Lupus Erythematosus treated successfully with hyperbaric oxygen therapy. *Ital J Pediatr*, 36: 72. DOI:10.1186/1824-7288-36-72;
- Faleo G, Fotino C, Bocca N, Molano RD, Zahr-Akrawi E, Molina J, Villate S, Umland O, Skyler JS, Bayer AL, Ricordi C, Pileggi A (2012) Prevention of autoimmune diabetes and induction of beta-cell proliferation in NOD mice by hyperbaric oxygen therapy. *Diabetes*, 61: 1769-1778. DOI: 10.2337/db11-0516;
- Jacob BB, Thuning CA, Sacksteder MR, Warren JM (1979) Extended skin allograft survival in mice during prolonged exposure to hyperbaric oxygen. *Transplantation* 28: 70-72. PMID: 377598;
- Granowitz EV, Skulsky EJ, Benson RM, Wright J, Garb JL, Cohen ER, Smithline EC, Brown RB (2002) Exposure to increased pressure or hyperbaric oxygen suppresses interferon-gamma secretion in whole blood cultures of healthy humans. *Undersea Hyperb Med*, 29: 216-225. PMID: 12670123;
- Nie H, Xiong L, Lao N, Chen S, Xu N, Zhu Z (2006) Hyperbaric oxygen preconditioning induces tolerance against spinal cord ischemia by upregulation of antioxidant enzymes in rabbits. *J Cereb Blood Flow Metab*, 26: 666-674. DOI: 10.1038/sj.jcbfm.9600221;
- Zhang J, Fife CE, Currie MS, Moon RE, Piantadosi CA, Vann RD (1991) Venous gas emboli and complement activation after deep repetitive air diving. *Undersea Biomed Res*, 18 (4): 293-302. PMID: 1887517;
- Pekna M, Ersson A (1996) Complement system response to decompression. *Undersea Hyperb Med*, 23 (1): 31-34. PMID: 8653063;
- Konarski M, Olśzański R, Baj Z, Buczyński A, Kłos R, Skrzyński S (2000) [Influence of air hyperbaric exposures on selected haematological parameters and complement system] [Article in Polish]. *Pol Przegl Med Lot*, 6 (1): 25-31. ISSN 1233-0779;
- Olśzański R, Konarski M, Kierznikowicz B (2002) Changes of selected morphotic parameters and blood plasma proteins in blood of divers after a single short-time operational heliox exposure. *Int Marit Health*, 53 (1-4): 111-121. PMID: 12608594;

29. Klos R, Konarski M, Olszański R (2004) The implementation of factor analysis for the evaluation of selected blood parameter changes induced by hyperbaric exposure. *Int Marit Health*, 55 (1-4): 87-102. PMID: 15881546;
30. Nyquist P, Ball R, Sheridan MJ (2007) Complement levels before and after dives with a high risk of DCS. *Undersea Hyperb Med*, 34 (3): 191-197. PMID: 17672175;
31. Warren J, Sacksteder MR, Thuning CA (1978) Oxygen immunosuppression: modification of experimental allergic encephalomyelitis in rodents. *J Immunol*, 121 (1): 315-320. PMID: 670704;
32. Bokeriia LA, Frolova MA, Kostava VT (1979) [Suppression of humoral antibody synthesis on exposure to hyperbaric oxygenation] [Article in Russian, English abstract]. *Biull Eksp Biol Med*, 87 (4): 320-322. PMID: 571294;
33. Bean JW, Smith CW (1952) Hypophyseal and adrenocortical factors in pulmonary damage induced by oxygen at atmospheric pressure. *Am J Physiol*, 172: 169-174. PMID: 13030734;
34. Houlihan RT, Weiner RE, Zavodni J (1966) Adrenocortical response to stimulated high altitude and to oxygen at high pressures. *Physiologist*, 9: 206 [abstract];
35. Brenner I, Shephard RJ, Shek PN (1999) Immune function in hyperbaric environments, diving, and decompression. *Undersea Hyperb Med*, 26 27-39. PMID: 10353182;
36. Garthwaite J (1991) Glutamate, nitric oxide and cell-cell signalling in the nervous system. *Trends Neurosci*, 14: 60-67. DOI: 10.1016/0166-2236(91)90022-M;
37. Bredt DS, Snyder SH (1992) Nitric oxide, a novel neuronal messenger. *Neuron*, 8: 3-11. DOI: 10.1016/0896-6273(92)90104-L;
38. Inamoto Y, Okuno F, Saito K, Tanaka Y, Watanabe K, Morimoto I, Yamashita U, Eto S (1991) Effect of hyperbaric oxygenation on macrophage function in mice. *Biochem Biophys Res Commun*, 179: 886-891. DOI: 10.1016/0006-291X(91)91901-N;
39. Mialon P, Barthelemy L (1993) Effect of hyperbaric oxygen on prostaglandin and thromboxane synthesis in the cortex and the striatum of rat brain. *Mol Chem Neurobiol*, 20: 181-189. DOI: 10.1007/BF02815371;
40. Yang ZJ, Bosco G, Montante A, Ou Xi, Camporesi EM (2001) Hyperbaric O<sub>2</sub> reduces intestinal ischemia-reperfusion-induced TNF-alpha production and lung neutrophil sequestration. *Eur J Appl Physiol* 85: 96-103. DOI: 10.1007/s004210100503;
41. Şen H, Erbağ G, Ovalı MA, Öztöpez RÖ, Uzun M (2016) Investigation of endocrine and immunological response in fat tissue to hyperbaric oxygen administration in rats. *Cell Mol Biol (Noisy-le-grand)*, 62 (5): 15-19. PMID: 27188864
42. Yin W, Badr AE, Mychaskiw G, Zhang JH (2002) Down regulation of COX-2 is involved in hyperbaric oxygen treatment in a rat transient focal cerebral ischemia model. *Brain Res*, 926: 165-171. DOI: 10.1016/S0006-8993(01)03304-2;
43. de Vries JE (1995) Immunosuppressive and anti-inflammatory properties of IL-10. *Ann Med*, 27: 537-541. DOI: 10.3109/07853899509002465;
44. Marx RE, Ehler WJ, Tayapongsak P, Pierce LW (1990) Relationship of oxygen dose to angiogenesis induction in irradiated tissue. *Am J Surg*, 160: 519-524. DOI: 10.1016/S0002-9610(05)81019-0;
45. Luongo C, Imperatore F, Cuzzocrea S, Filippelli A, Scafuro MA, Mangoni G, Portolano F, Rossi F (1998) Effects of hyperbaric oxygen exposure on a zymosan-induced shock model. *Crit Care Med*, 26: 1972-1976. DOI: 10.1097/00003246-199812000-00022;
46. Xu X, Yi H, Kato M, Suzuki H, Kobayashi S, Takahashi H, Nakashima I (1997) Differential sensitivities to hyperbaric oxygen of lymphocyte subpopulations of normal and autoimmune mice. *Immunol Lett*, 59: 79-84. DOI: 10.1016/S0165-2478(97)00104-1;
47. Takeshima F, Makiyama K, Doi T (1999) Hyperbaric oxygen as adjunct therapy for Crohn's intractable enteric ulcer. *Am J Gastroenterol*, 94: 3374-3375. DOI: 10.1111/j.1572-0241.1999.03374.x;
48. Buchman AL, Fife C, Torres C, Smith L, Aristizabal J (2001) Hyperbaric oxygen therapy for severe ulcerative colitis. *J Clin Gastroenterol*, 33: 337-339. DOI: 10.1097/00004836-200110000-00018;
49. Freeman BA, Crapo JD (1981) Hyperoxia increases oxygen radical production in rat lungs and lung mitochondria. *J Biol Chem*, 256: 10986-10992. PMID: 7287745;
50. Jamieson D, Chance B, Cadenas E, Boveris A (1986) The relation of free radical production to hyperoxia. *Annu Rev Physiol*, 48: 703-719. DOI: 10.1146/annurev.ph.48.030186.003415;
51. Jamieson D (1991) Lipid peroxidation in brain and lungs from mice exposed to hyperoxia. *Biochem Pharmacol*, 41: 749-756. DOI: 10.1016/0006-2952(91)90076-H;
52. Dennog C, Radermacher P, Barnett YA, Speita G (1999) Antioxidant status in humans after exposure to hyperbaric oxygen. *Mutation Res*, 428: 83-89. DOI: 10.1016/S1383-5742(99)00034-4;
53. Thom SR (2009) Oxidative stress is fundamental to hyperbaric oxygen therapy. *J Appl Physiol*, 106: 988-995. DOI: 10.1152/jappphysiol.91004.2008;
54. George-Chandy A, Nordström I, Nygren E, Jonsson IM, Postigo J, Collins LV, Eriksson K (2008) Th17 development and autoimmune arthritis in the absence of reactive oxygen species. *Eur J Immunol*, 38: 1118-1126. DOI: 10.1002/eji.200737348;
55. Kraaij MD, Savage ND, van der Kooij SW, Koekkoek K, Wang J, van den Bergd JM, Ottenhoff THM, Kuijpers TW, Holmdahle R, van Kootena C, Gelderman KA (2010) Induction of regulatory T cells by macrophages is dependent on production of reactive oxygen species. *Proc Natl Acad Sci USA*, 107: 17686-17691. DOI: 10.1073/pnas.1012016107/-/DCSupplemental;
56. Dang EV, Barbi J, Yang HY, Jinasena D, Yu H, Zheng Y, Bordman Z, Fu J, Kim Y, Yen HR, Luo W, Zeller K, Shimoda L, Topalian SL, Semenza GL, Dang CV, Pardoll DM, Pan F (2011) Control of T(H)17/T(reg) balance by hypoxia-inducible factor 1. *Cell*, 146: 772-784. DOI: 10.1016/j.cell.2011.07.033;
57. Munn DH, Mellor AL (2013) Indoleamine 2,3 dioxygenase and metabolic control of immune responses. *Trends Immunol*, 34: 137-143. DOI: 10.1016/j.it.2012.10.001;
58. Lee K, Won HY, Bae MA, Hong JH, Hwang ES (2011) Spontaneous and aging-dependent development of arthritis in NADPH oxidase 2 deficiency through altered differentiation of CD11b+ and Th/Treg cells. *Proc Natl Acad Sci USA*, 108: 9548-9553. DOI: 10.1073/pnas.1012645108;
59. Won HY, Jang EJ, Lee K, Oh S, Kim HK, Woo HA, Kang SW, Yu DY, Rhee SG, Hwang ES (2013) Ablation of peroxiredoxin II attenuates experimental colitis by increasing FoxO1-induced Foxp3+ regulatory T cells. *J Immunol*, 191: 4029-4037. DOI: 10.4049/jimmunol.1203247;
60. Olszański R, Konarski M, Klos R, Siermontowski P (1999) [Oxygen exposures and diver's safety] [Article in Polish]. *Lek Wojsk*, 75 (1-2): 71-77. ISSN: 0024-0745;
61. Kleen M, Messmer K (1999) Toxicity of high PaO<sub>2</sub>. *Minerva Anestesiol*, 65: 393-396. PMID: 10394808;
62. Torbati D, Church DF, Keller JM, Pryor WA (1992) Free radical generation in the brain precedes hyperbaric oxygen-induced convulsions. *Free Radic Biol Med*, 13: 101-106. DOI: 10.1016/0891-5849(92)90070-W;
63. Thom SR, Bhopale V, Fisher D, Manevich Y, Huang PL, Buerk DG (2002) Stimulation of nitric oxide synthase in cerebral cortex due to elevated partial pressures of oxygen: an oxidative stress response. *J Neurobiol*, 51: 85-100. DOI: 10.1002/neu.10044;
64. Harabin AL, Braisted JC, Flynn ET (1990) Response of antioxidant enzymes to intermittent and continuous hyperbaric oxygen. *J Appl Physiol*, 69: 328-335. PMID: 2394655;
65. Narkowicz CH, Vial JH, McCartney PW (1993) Hyperbaric oxygen therapy increases free radical levels in the blood of humans. *Free Radic Res Commun*, 19: 71-80. DOI: 10.3109/10715769309056501;
66. Dennog C, Hartmann A, Frey G, Speit G (1996) Detection of DNA damage after hyperbaric oxygen (HBO) therapy. *Mutagenesis*, 11: 605-609. DOI: 10.1093/mutage/11.6.605.

**prof. dr hab. med. Romuald Olszański**  
 Zakład Medycyny Morskiej i Hiperbarycznej, Gdynia,  
 Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie  
 ul. Grudzińskiego 4 81-103 Gdynia 3  
 skr. poczt. 18  
 e-mail: romuald.olszanski@wp.pl